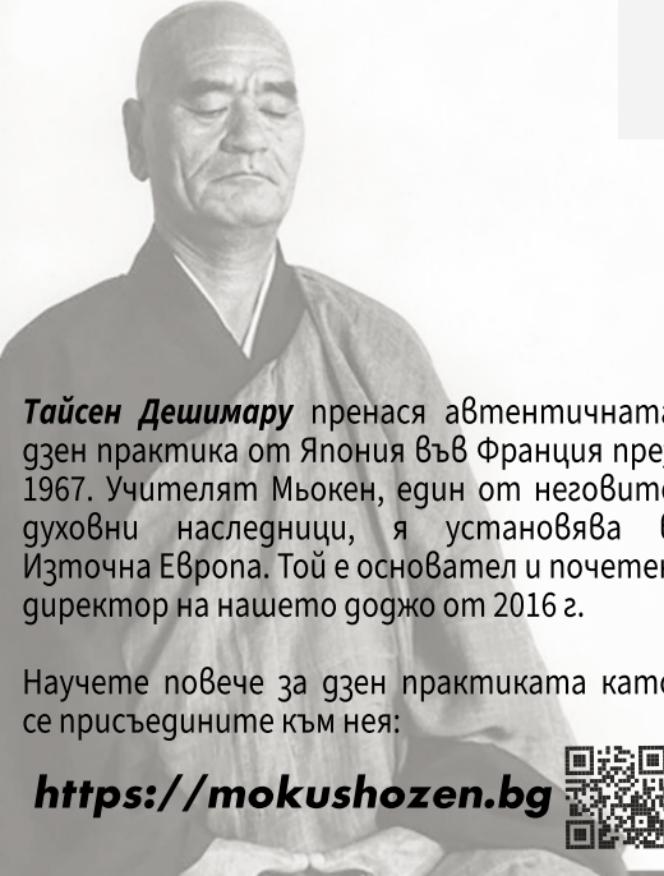




гзен
gожо
Мокушо

мокушо
zenhouse

A black and white portrait of Taisen Deshimaru, an elderly man with a shaved head, wearing a traditional Japanese shiromuku (white outer robe) over a dark inner garment. He is shown from the chest up, looking slightly downwards and to his right with a serene expression.

Духът и тялото са едно нещо, както гвете страни на лист хартия.

Във всекидневието не могат да бъдат разделени.

Ако искате да разберете какво значи това,

трябва да намерите средния път.

Дзен е средният път.

Taisen Deshimaru

Тайсен Дешимару пренася автентичната дзен практика от Япония във Франция през 1967. Учителят Мъокен, един от неговите духовни наследници, я установява в Източна Европа. Той е основател и почетен директор на нашето доджо от 2016 г.

Научете повече за дзен практиката като се присъедините към нея:

<https://mokushozen.bg>



Дзен е за всеки, независимо от пол или образование. Чрез редовна практика и следване на автентични учители, той води до радикална трансформация на живота ни.

Тесният ни себенасочен ум се отваря за най-висшата истина – истината на просветлението – и духът на съчувствие към всичко живо израства в нас естествено и спонтанно.